

ANTFORM



L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"

SEMINARIO FORMATIVO DISABILITÀ E INCLUSIONE SOCIALE: UNA SFIDA COMUNE



L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"

RELAZIONE LABORATORI DI COMUNITA' SEMINARIO FORMATIVO DISABILITÀ E INCLUSIONE SOCIALE: UNA SFIDA COMUNE

*Disabilità e politiche di inclusione sociale.
Spunti di riflessione per la nuova
programmazione dei Piani Sociali di Zona*



I Laboratori di Comunità

I laboratori di comunità, inseriti all'interno del seminario e diretti dalla Prof.ssa Lecciso Flavia, - Prof. Associato di psicologia dello sviluppo Delegata del Rettore alle politiche di inclusione Università del Salento, e dalla sua equipe, hanno rappresentato un momento chiave del seminario, mettendo insieme persone con competenze e sensibilità diverse, e partendo dall'analisi di un problema, si è cercato di elaborare strategie di intervento.

...come sono stati svolti

Ogni singolo laboratorio ha coinvolto ogni partecipante sia dal punto di vista cognitivo che emotivo, ha dato l'opportunità di generare domande capaci di aprire a nuovi orizzonti, ha messo in discussione ciò che è acquisito per certo e ha permesso di esplorare territori sconosciuti, anche grazie alla metodologia del role playing.

Le parole chiave

Si sono formati cinque gruppi e a ciascun gruppo è stata attribuita una “parole chiave” tra le seguenti:

- La centralità della persona nell’umanizzazione della cura e dei servizi; (curato dalla Dott.ssa Germana Gorgoni)
- Medicina narrativa – la narrazione come elaborazione degli stati emotivi; (curato dalla Dott.ssa Annatonia Margiotta)
- Stigma e pregiudizio – per superare le discriminazioni; (curato dal Dott. Massimo Vergari)
- Inclusione e disabilità; (curato dalla Dott.ssa Paola Martino)
- Dinamiche familiari e disabilità. (curato dalla Dott.ssa Annalisa Levante)

La centralità della persona nell'umanizzazione della cura e dei servizi

La diagnosi della malattia è sempre un evento traumatico, l'individuo e la sua famiglia devono essere accompagnate in questo percorso difficile e stressante. L'umanizzazione della cura avviene attraverso l'accoglienza, l'ascolto e l'empatia. Le figure di riferimento più importanti nell'affrontare un evento diagnostico traumatico sono il medico, l'assistente sociale, lo psicologo e gli operatori sanitari. È necessario dunque un percorso di formazione per costituire un'equipe multidisciplinare, integrando il sociale con il sanitario, mettendo al centro la persona. La formazione dovrà essere incentrata sulle competenze di base e la capacità di comunicazione dell'equipe.

Medicina narrativa – la narrazione come elaborazione degli studi emotivi

La scrittura può essere uno strumento utile per affrontare ed elaborare un evento traumatico. È utile a tal fine sensibilizzare le persone a ricorrere alla cosiddetta “medicina narrativa”, creando dei laboratori con un’equipe specializzata e multidisciplinare: uno psicologo che educhi all’ascolto empatico e una figura professionale che stimoli l’approccio alla medicina narrativa, utilizzando testi e ausili tecnologici.

Stigma e pregiudizio – per superare le discriminazioni

Per superare le discriminazioni è necessario un progetto che si basi sull'accettazione e il superamento dei tabù e delle differenze, eliminando stigma e pregiudizio.

Il problema va in particolare cercato, condiviso, accettato.

Inclusione e disabilita'

Il processo di inclusione sociale deve basarsi su una maggiore promozione dei servizi già esistenti (medico di base, parrocchie, associazioni), una migliore comunicazione tra servizi (più smart), progetti personalizzati che sostengano tutte le fasi della vita, la creazione di strutture di accoglienza più piccole, familiari e omogenee per età, la preparazione di tutti gli ambienti sociali per il disabile.

Dinamiche familiari e disabilità

Partendo da un'analisi del contesto e dalla comprensione del fabbisogno territoriale, si può contrastare l'isolamento sociale del "sibling" (ossia del fratello o sorella della persona disabile).

L'obiettivo è creare dei laboratori ludico-ricreativi per 8/10 bambini disabili insieme ai loro fratelli o sorelle.

È necessario a tal proposito:

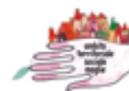
- una equipe multidisciplinare (volontari, educatori, pedagogisti, psicologi), con particolare attenzione alla gestione emotiva del gruppo di lavoro, in caso di conflittualità all'interno dello stesso**
- risorse economiche (raccolta fondi)**
- uno spazio a disposizione, con materiale di cancelleria**



L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



Con il patrocinio di





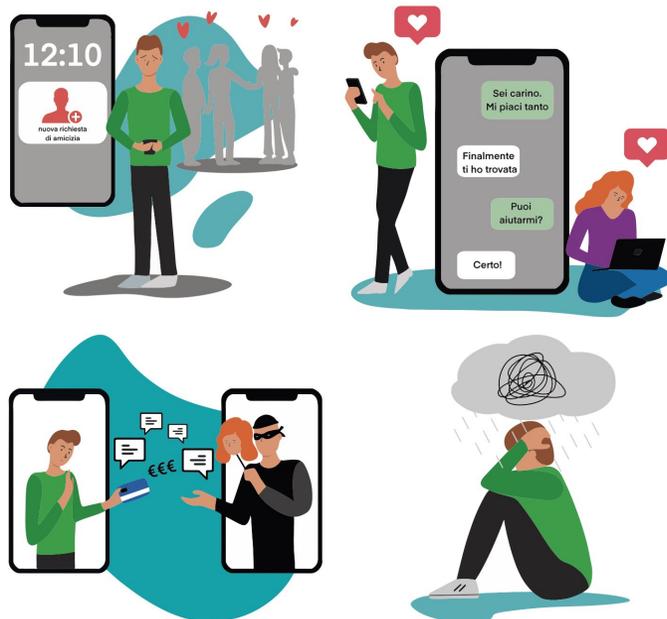
COVID: DIS-CONNECTING PEOPLE

- Alcuni di voi hanno raccontato di aver sviluppato, durante il lockdown del 2020, una fortissima dipendenza dai social media
- Pur di trovare un contatto umano, ragazzi e ragazze hanno passato intere giornate davanti agli schermi di smartphone e tablet
- Alla fine del lockdown, moltissimi di voi non si sentivano più a vostro agio nell'interazione di persona con i coetanei
- Per non provare disagio, la reazione di molti è stata quella di rifugiarsi nella propria bolla digitale

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
GENNAIO	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						



L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



GIÙ LA MASCHERA

- Un profondo senso di solitudine può ingigantire il disagio di non essere in coppia come molti dei propri coetanei
- Alcuni di voi ci hanno segnalato di essere stati coinvolti in catfishing, ovvero fare la conoscenza online con persone che usavano false identità
- In questa immagine mostro uno dei possibili esiti del catfishing, ovvero la truffa mascherata con richieste di denaro per vari motivi facendo leva sulla vostra emotività
- Questo porta a profonde ferite emotive e ad una generale sfiducia nelle nuove conoscenze sia online che offline

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
FEBBRAIO	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						

Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



(NON) SONO UN VUOTO A PERDERE

- Alcune testimonianze di classe hanno messo in luce un argomento molto delicato, ovvero la dipendenza da sostanze all'interno del nucleo familiare
- Assistere alle problematiche ed alla separazione di genitori dipendenti da sostanze causa nei figli delle cicatrici molto profonde, difficili da vedere
- Purtroppo, la conseguenza più comune è lo sviluppo di un senso di vuoto esistenziale e quindi il bisogno costante di riempirlo ad ogni costo
- Vista la facilità di reperire le sostanze psicotrope o stupefacenti, e visti i loro effetti all'apparenza positivi, il pericolo di sviluppare dipendenze è molto alto

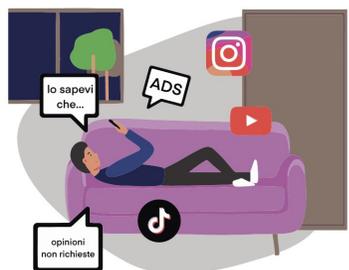
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
MARZO	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



INTRAPPOLATI IN UN LUOGO DOVE NIENTE È IMPORTANTE

- Ricordate quando vi ho chiesto se foste a conoscenza di quante ore passate mediamente al telefono?
- Secondo la vostra percezione, si trattava di un tempo limitato, nell'ordine di massimo due ore al giorno
- In realtà, controllando i dati di vostri dispositivi, vi siete resi conto che le ore diventavano sei, a volte dieci o dodici, ogni giorno.
- I meccanismi delle piattaforme digitali creano dipendenza, intrappolando il vostro tempo in un loop quasi senza fine

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
APRILE	4	5	6	7	1	2	3
	11	12	13	14	8	9	10
	18	19	20	21	15	16	17
	25	26	27	28	22	23	24
					29	30	

Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



CHIUNQUE TI ABBAIA FATTO QUESTO NON TI AMA

- Negli adolescenti il bisogno di sentirsi parte di un gruppo è fondamentale, e durante i nostri incontri abbiamo analizzato questa tematica in profondità
- Capita spesso che, per sentirsi accettati, si finisca per essere influenzati da falsi amici, i quali incoraggiano all'uso di sostanze stupefacenti
- In questa immagine ho voluto mostrare che in realtà i veri amici di chi cade in questa trappola, sono quelli che li aiutano a rialzarsi senza giudicarli
- Confrontandomi con voi, siamo giunti alla conclusione che è fondamentale avere empatia e capacità di accogliere l'altro

MAGGIO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



ERA COME SE UN CICLONE SI FOSSE ABBATTUTO SU DI ME

- Non poteva mancare un argomento delicato come il cyberbullismo, spesso sottovalutato
- Nell'espone la propria vita sui social media, molti di voi hanno confessato di aver subito dei veri e propri episodi di violenza verbale, insulti gratuiti e minacce concrete
- Con questa illustrazione ho voluto far vedere come si sente una vittima e far riflettere i bulli sulle conseguenze delle proprie azioni
- Per fortuna, molte testimonianze hanno raccontato di un lieto fine, grazie al supporto di famiglia, amici e professionisti

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
GIUGNO			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



SAI CHE QUESTO NON FINIRÀ BENE

- Durante i nostri incontri ho visto un bisogno compulsivo di condividere ogni istante della propria giornata sui social media
- A volte questo può degenerare nella ricerca di situazioni estreme per ottenere visibilità, approvazione e seguito
- Nel tempo si può giungere alla perdita di cognizione dei rischi, poiché ci si sente costantemente appagati
- Questo meccanismo perverso può portare a conseguenze irreversibili, più spesso di quanto si immagina

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
LUGLIO	4	5	6	7	1	2	3
	11	12	13	14	8	9	10
	18	19	20	21	15	16	17
		25	26	27	28	29	30
							31

Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



TUTTO TRANNE LE CONSEGUENZE

- Un altro punto di vista sulle dipendenze mi è stato offerto quando alcuni di voi hanno raccontato esperienze personali
- Se per alcuni è del tutto innocuo abusare di alcool e fare uso di sostanze per "fare esperienza", per altri questo ha portato ad un grande spavento
- È normale provare il desiderio di divertirsi con i propri coetanei, l'importante è tenere a sé stessi e ai propri amici
- Sottovalutare le conseguenze dell'esagerare con alcool o sostanze può costare carissimo, mentre a volte basterebbe farsi accompagnare a casa!

AGOSTO

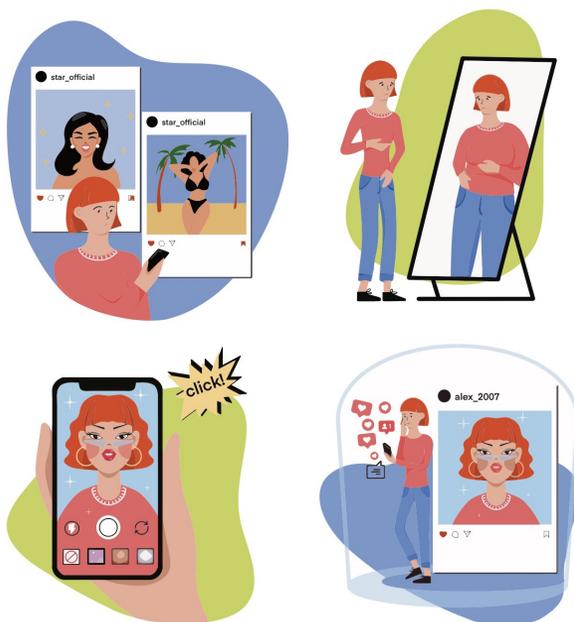
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



QUANDO ODI IL TUO CERVELLO E IL TUO CORPO, È DIFFICILE GODERSI IL RESTO

- Alcune ragazze ci hanno confidato di subire molto la pressione che i social media come Instagram esercita su di loro per quanto riguarda il loro aspetto fisico
- L'esposizione continua a corpi, volti e vite "da sogno" causa in molte ragazze la falsa percezione di sé: il classico specchio deformante.
- Gli stessi social media ingannano gli utenti offrendo la possibilità di alterare il proprio aspetto con dei filtri magici per poter apparire proprio come le influencer
- Anche se apparentemente aumenta l'autostima, il rischio è di isolarsi in una campana di vetro fatta di finzione

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
SETTEMBRE	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

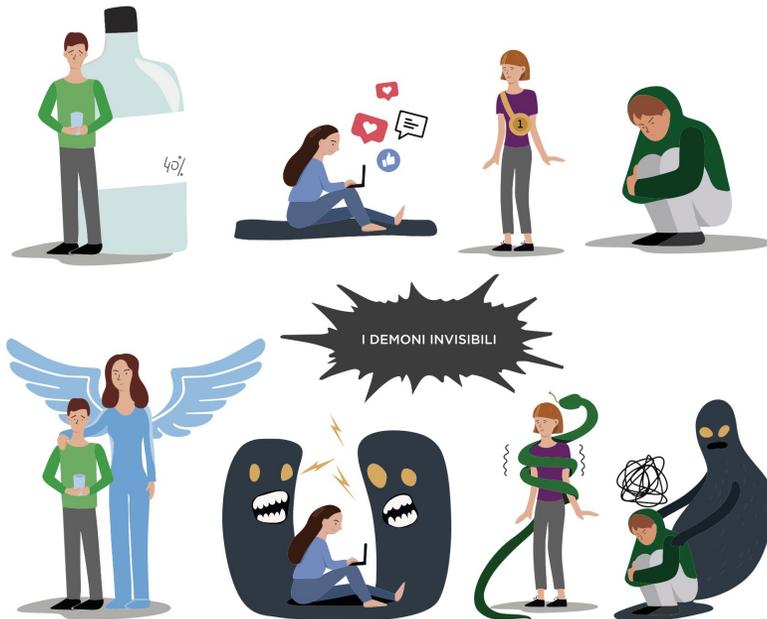
Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"

MI DISPIACE TANTO. CONFESSO CHE TI HO GIUDICATO MALE!



- Questa illustrazione si intitola "I demoni invisibili", perché parla di un aspetto molto intimo e profondo che ogni persona si trova a poter vivere
- Alcuni atteggiamenti visti da fuori potrebbero apparire come "sfiga", asocialità, mania del controllo, trasgressione fine a sé stessa
- Quello che in realtà non si vede, e che causa realmente il disagio, è la presenza di un "demone": una perdita importante, un trauma del passato, l'ansia, la depressione

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
OTTOBRE						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



LE RAGAZZE NON SI METTONO IN SITUAZIONI SBAGLIATE. I RAGAZZI RENDONO SBAGLIATA LA SITUAZIONE.

- Molti ragazzi non considerano i messenger come veri e propri social media. In realtà, anche usando ad esempio Whatsapp, si può rischiare di diventare "virali"
- Sperimentando la propria sfera sessuale, anche tra i giovani si è diffusa la pratica del sexting, che è perfettamente lecita, ma con tanti rischi
- Inviarsi foto intime può essere eccitante, ma è bene ricordarsi che una volta uscita fuori dal vostro telefono, una foto può diventare INARRESTABILE
- Se ricevete una foto intima di una persona conoscente o meno, pensate alle conseguenze che il suo diffondersi potrebbe avere sulla vittima: fermate la catena!

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
NOVEMBRE	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

Con il patrocinio di





L.R. n.28 del 13 luglio 2017
"Legge sulla Partecipazione"



QUI ALMENO HO UNA POSSIBILITÀ, MA LÀ FUORI?

- Molti ragazzi mi hanno confessato che a volte è difficile sostenere il peso delle aspettative di un mondo troppo competitivo
- Non è sempre colpa di noi stessi: a volte il mondo non è un bel posto
- Il gaming offre un'ancora di salvezza: ottenere trofei, vittorie e soddisfazione aiuta a risollevarsi ed avere maggiore autostima
- Il rischio però, è quello di perdere la cognizione della realtà e di pensare che sia tutto un gioco

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
DICEMBRE	5	6	7	1	2	3	4
	12	13	14	8	9	10	11
	19	20	21	15	16	17	18
	26	27	28	22	23	24	25
			29	30	31		

Con il patrocinio di

